

AANSLUITINGSFICHE

Stamnummer (in te vullen door het secretariaat) :

Aansluitingsdatum (in te vullen door het secretariaat) :

Vereniging : AV TOEKOMST

KERN :

Naam en Voornaam :

Geslacht: MAN – VROUW (doorstrepen wat niet past)

Adres :

Nationaliteit :

Geboorteplaats :

Geboortedatum :

Telefoonnummer :

GSM :

E-mailadres :

OPGELET

Ondergetekende verklaart kennis genomen te hebben van de Statuten en Reglementen van de Vlaamse Atletiekliga en ze na te leven. Voor de personen van minder dan achttien jaar moet de vader, moeder of voogd ondertekenen. Alle onvolledige of overgeschreven fiches zijn nietig. De geweigerde kaarten dienen te worden hernieuwd door de afzender. Door het ondertekenen van deze aansluitingsfiche verklaar ik me vrijwillig aan te sluiten bij hogervermelde atletiekvereniging.

Te schrijven door het lid

Datum :

Naam en handtekening :

Te schrijven door het secretariaat

Naam : Frank De Raedt

Handtekening :

HET PREVENTIEF SPORTMEDISCH ONDERZOEK

Een jaarlijks preventief sportmedisch onderzoek is voor het aanvragen van een vergunning bij de Vlaamse Atletiekliga niet verplicht.

Dit onderzoek wordt evenwel sterk aangeraden bij :

- atleten die met hun sportcarrière beginnen
- atleten die intensief aan competitieatletiek doen
- mannelijke atleten ouder dan 40 jaar en vrouwelijke atleten ouder dan 50 jaar
- atleten met chronische aandoeningen zoals diabetes, astma, reuma,...
- atleten waar plotse dood met cardiale oorzaak in de familie voorkomt
- iedereen die al dan niet bij inspanning last heeft van :
 - ° hartkloppingen : hart bonzend, onregelmatig, erg traag of snel kloppend hart
 - ° pijn of beklemming op de borst
 - ° duizeligheid of bewustzijnsverlies
- mensen met 2 of meer cardiovasculaire risicofactoren :
 - ° roken
 - ° hoge bloeddruk
 - ° te veel cholesterol
 - ° verhoogd bloedsuikergehalte

Contacteer uw huisarts voor meer informatie